



Colloquio via Skype: come prepararsi per sostenerlo al meglio

Da un po' di tempo in ERG utilizziamo i colloqui di lavoro via Skype soprattutto per la prima fase di selezione.

Nonostante la familiarità con la tecnologia sia ormai patrimonio dei più è pur sempre un colloquio e sostenerlo di persona oppure via web, magari a casa proprio fa, una bella differenza.

Di seguito trovi un vademecum che ti permetterà di prepararti al meglio:

- **Inizia dai controlli tecnici**

Skype si scarica gratuitamente e se non lo hai mai utilizzato, qualche giorno prima fai qualche prova con i tuoi amici. Crea un'utenza che sia professionale. Noi ti consigliamo di utilizzare il tuo nome e cognome. Procurati delle cuffie con il microfono, in modo da isolarti ed isolare dai rumori esterni. Non dimenticare di provare il buon funzionamento della tua webcam e di collegare il PC al carica batterie!

- **Cura la location**

Alle tue spalle fai in modo di avere un ambiente adatto ad un colloquio. L'ideale sarebbe una parete vuota. Attenzione a non avere troppa illuminazione o troppa poca.

- **Abbigliamento**

Preparati proprio come se stessi andando ad un colloquio di persona.

- **Sii puntuale!**

Connettiti almeno 10 minuti prima, in modo da essere pronto alla prima chiamata.

- **Postura, gesti e sguardo**

Non abbandonarti sulla sedia, ma rimani con una postura corretta.

Cerca di non gesticolare troppo e se hai piacere di prendere appunti fallo, ma con carta e penna. Se digiti sulla tastiera il tuo interlocutore ti sente e rischi di distrarlo.

Mantieni lo sguardo fisso sulla webcam, così darai l'impressione di guardare il tuo intervistatore negli occhi.

Lascia aperta la finestra di skype dalla quale ti puoi vedere, se sorridi vedrai che l'effetto sarà migliore!

#ERGCareerTips

<https://www.erg.eu>

Follow us on

